

САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА И НОРМЫ

2.4.7. ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Гигиенические требования к изданиям книжным и журнальным для детей и подростков

Дата введения 2001-02-02

1. РАЗРАБОТАНЫ Испытательным центром по гигиенической оценке издательской продукции Федерального НИИ медицинских проблем формирования здоровья Минздрава России (Текшева Л.М., Дадонова А.Я., Храмцов П.И., Барсукова Н.К.), Департаментом Госсанэпиднадзора Минздрава России (Бокитько Б.Г.)
2. РЕКОМЕНДОВАНЫ Комиссией по государственному санитарно-эпидемиологическому нормированию при Минздраве России
3. УТВЕРЖДЕНЫ Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, Первым заместителем министра здравоохранения РФ Г.Г.Онищенко 4 октября 2000 г.
4. В государственной регистрации не нуждаются, т.к. не содержат новых правовых норм (письмо Минюста России от 01.11.00 N 9293-ЮД)
5. ВВЕДЕНЫ впервые

1. Общие положения и область применения

- 1.1. Санитарные правила и нормы "Гигиенические требования к изданиям книжным и журнальным для детей и подростков" (далее санитарные правила) предназначены для организаций, занимающихся издательской или издательно-полиграфической деятельностью, учреждений государственной санитарно-эпидемиологической службы и направлены на профилактику заболеваний органов зрения и опорно-двигательного аппарата детей и подростков.
- 1.2. Санитарные правила устанавливают гигиенические требования к шрифтовому оформлению и качеству печати книжных и журнальных изданий, выпускаемых с использованием шрифтов русской и/или латинской графических основ, с целью обеспечения удобочитаемости изданий, что приводит к снижению зрительной нагрузки при чтении, предупреждает развитие зрительного и общего утомления, является одной из мер профилактики зрительных нарушений.
- 1.3. Санитарные правила распространяются на издания книжные и журнальные для детей и подростков, кроме факсимильных и миниатюрных изданий.
- 1.4. Соблюдение настоящих санитарных правил является обязательным для граждан, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, занимающихся издательской деятельностью.
- 1.5. Нормативные документы (государственные и отраслевые стандарты) в части регламентации и обеспечения гигиенических требований к изданиям не должны противоречить настоящим санитарным правилам.
- 1.6. Книжные и журнальные издания для детей и подростков допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их настоящим санитарным правилам.
- 1.7. Гигиеническая оценка издательской продукции проводится для установления ее соответствия настоящим санитарным правилам.

1.8. Надзор за выполнением настоящих санитарных правил осуществляется учреждениями государственной санитарно-эпидемиологической службы.

2. Термины и определения

В целях настоящих санитарных правил используются следующие термины и определения.

2.1. Издание - документ, предназначенный для распространения содержащейся в нем информации, прошедший редакционно-издательскую обработку, полученный печатанием, полиграфически самостоятельно исполненный, имеющий выходные сведения.

2.2. Удобочитаемое издание - издание, при чтении которого не развивается зрительное утомление.

Удобочитаемость издания зависит от его шрифтового оформления и качества полиграфического исполнения.

2.3. Шрифтовое оформление текста (основного, дополнительного, выделений) - определяется комплексом следующих параметров: группа, гарнитура и ее начертание, кегль и емкость шрифта, увеличение интерлиньяжа, длина строки.

2.4. Основной текст - текст, передающий главное содержание издания.

2.5. Дополнительный текст - текст, сопровождающий основной (практические задания, вопросы по теме, таблицы, примечания, приложения, сноски и т.п.).

2.6. Выделение текста - изменение полиграфического оформления частей текста (фраз или отдельных слов, букв, знаков) по сравнению с принятым для этого текста, с целью привлечь внимание читателя.

2.7. Группа шрифтов - шрифты, характеризующиеся единым характером их графического построения.

Шрифты подразделяются на шесть основных групп в соответствии с ГОСТом 3489.1-71. Внутри каждой группы шрифты делятся на гарнитуры.

2.8. Гарнитура - комплект шрифтов, характеризующихся одним характером их рисунка.

2.9. Начертание гарнитуры - комплект шрифтов одной гарнитуры, отличающихся:

- насыщенностью знаков (светлый, полужирный и жирный шрифт);

- постановкой знаков (прямой, наклонный и курсивный шрифт);

- пропорциями знаков (узкий, нормальный и широкий шрифт).

2.10. Кегль - размер шрифта, измеряемый в пунктах.

2.11. Емкость шрифта - количество знаков, уместяющихся в строке длиной один квадрат.

2.12. Увеличение интерлиньяжа - расстояние между нижними выносными элементами знаков верхней строки и верхними выносными элементами знаков нижней строки, измеряемое в пунктах.

2.13. Пункт - единица длины в типографской системе мер, равен 0,376 мм.

2.14. Квадрат - единица длины в типографской системе мер, равен 48 пунктам (18,04 мм).

2.15. Полоса - площадь, отводимая на странице издания под набор текста и/или воспроизведение иллюстраций.

2.16. Подпись к иллюстрации (подрисовочная подпись) - текст, представляющий собой словесную характеристику иллюстрации (наименование, содержание, расшифровку основных обозначений и т.п.) и позволяющий рассматривать иллюстрации независимо от текста и связывая их с текстом, к которому они относятся.

2.17. Выворотка шрифта - белый шрифт на черном, сером или цветном фоне.

2.18. Характерные страницы - страницы с единообразным шрифтовым и/или иллюстративным оформлением, наиболее часто встречающиеся в издании.

2.19. Непериодическое издание - издание, выходящее однократно, не имеющее продолжения.

2.20. Серийное издание - издание, выходящее в течение времени, продолжительность которого заранее не установлена, как правило нумерованными и/или датированными выпусками (томами), имеющими одинаковое заглавие.

2.21. Периодическое издание - серийное издание, выходящее через определенные промежутки времени, постоянным для каждого года числом номеров (выпусков), не повторяющимися по содержанию, однотипно оформленными, нумерованными и/или датированными выпусками, имеющими одинаковое заглавие.

2.22. Книжное издание - издание в виде блока скрепленных в корешке листов печатного материала любого формата в обложке или переплете.

2.23. Журнальное издание - периодическое издание, содержащее статьи и рефераты по различным вопросам, литературно-художественные произведения; имеющее постоянную рубрику, официально утвержденное в качестве данного вида издания.

2.24. Издание комбинированное - издание, включающее наряду с печатным текстом записи звуков (дискеты, CD-диски, аудиокассеты) и изображения на других материальных носителях (слайды, пленки, CD-диски, видеокассеты), а также игрушки, канцелярские принадлежности и др.

2.25. Книжка-игрушка - издание, имеющее необычную конструктивную форму, предназначенное для умственного и эстетического развития детей.

2.26. Издание факсимильное - издание, воспроизводящее какое-либо издание прошлых лет и с максимальной степенью подобия повторяющее все особенности его оформления: формат, внешний вид бумаги и переплета, особенности текста и иллюстраций, следы времени и т.д.

2.27. Издание миниатюрное - издание, имеющее формат, не превышающий 100х100 мм.

2.28. Полиграфические материалы - материалы, применяемые для изготовления издания (бумага, переплетные материалы - картон, обложечная бумага и др.; краски, пленки и т.п.).

3. Гигиеническая классификация изданий

3.1. Издания по гигиенической значимости подразделяются на две категории:

первая категория

- литературно-художественные;

- научно-популярные;

вторая категория

- справочные (словари, энциклопедии, каталоги и т. п.);

- для досуга (стикеры, альбомы с наклейками, кроссворды и т.п.).

Гигиеническая значимость издания определяется реальной зрительной нагрузкой при чтении.

Издания первой категории характеризуются большими объемами текста единовременного прочтения, что обуславливает непрерывный длительный процесс чтения и выраженную зрительную нагрузку.

Издания второй категории характеризуются небольшими объемами текста единовременного прочтения, что обуславливает эпизодический процесс чтения и незначительную зрительную нагрузку.

3.2. Издания в зависимости от читательского адреса и в соответствии с возрастными физиологическими

особенностями органов зрения читателя и принятой в гигиене детей и подростков возрастной периодизацией развития детского организма подразделяются на следующие четыре группы:

для первой возрастной группы - издания для детей старшего дошкольного возраста от 4 до 6 лет включительно;

для второй возрастной группы - издания для детей младшего школьного возраста от 7 до 10 лет включительно;

для третьей возрастной группы - издания для детей среднего школьного возраста от 11 до 14 лет включительно;

для четвертой возрастной группы - для детей старшего школьного возраста (подростков, в т.ч. абитуриентов) от 15 до 17 лет включительно.

В выходные сведения изданий, предназначенных для детей до 4 лет, необходимо включить следующую информацию о читательском адресе: "Для чтения взрослыми детям".

4. Гигиенические требования к изданиям

4.1. Общие требования

Гигиенические требования к изданиям направлены на обеспечение их удобочитаемости и дифференцированы в соответствии с гигиенической классификацией изданий, установленной в настоящих санитарных правилах.

4.1.1. Издание следует оформлять по требованиям для младшей из указанных в читательском адресе групп, если издание рассчитано на две возрастные категории.

4.1.2. Требования к шрифтовому оформлению не зависят от графической основы шрифта для изданий второй, третьей и четвертой возрастных групп.

4.1.3. Корешковые поля на развороте издания должны быть не менее 26 мм, при этом размер корешкового поля на странице должен быть не менее 10 мм.

Допускается на полях страницы, кроме корешковых, размещать условные обозначения, наглядные изображения, текст объемом не более 50 знаков на расстоянии не менее 5 мм от полосы.

Верхнее, наружное и нижнее поля, не включая иллюстративного заполнения полей, должны быть не менее 10 мм, кроме страниц с полосными иллюстрациями.

4.1.4. При печати черной краской интервал оптических плотностей элементов изображения текста и бумаги в издании должен быть не менее 0,7. Не допускается печать текста с нечеткими ("рваными") штрихами знаков.

4.1.5. При печати текста на цветном, сером фоне, участках многокрасочных иллюстраций оптическая плотность фона должна быть не более 0,3.

4.1.6. В издании не следует применять:

- шрифты узкого начертания;
- цветные краски на цветном фоне при кегле менее 20 пунктов и объеме текста более 200 знаков.

4.1.7. Шрифтовое оформление заголовков не регламентируется.

4.1.8. В раскрасках линия рисунка должна быть толщиной не менее 2 пунктов (жирная), минимальный габаритный размер элементов рисунка должен быть не менее 5 мм.

4.1.9. Дефекты, приводящие к искажению или потере информации, ухудшающие удобочитаемость, условия чтения, в издании не допускаются:

- непропечатка (потеря элементов изображения), смазывание, отмарывание краски, забитые краской участки, пятна, царапины, сдвоенная печать;

- затеки клея на обрезы или внутрь блока, вызывающие склеивание страниц и повреждение текста или иллюстраций при раскрывании;
- деформация блока или переплетной крышки.

4.2. Требования к шрифтовому оформлению изданий для первой возрастной группы

4.2.1. Шрифтовое оформление изданий первой и второй категории, выпускаемых с использованием шрифтов русской графической основы, должно соответствовать требованиям таблицы 1. Длина строки не регламентируется при объеме текста на странице 200 знаков и менее.

Таблица 1

Требования к шрифтовому оформлению текста в изданиях для первой возрастной группы

Кегль шрифта, пункты, не менее	Увеличение интерлиньяжа, пункты, не менее	Длина строки				Характеристика шрифта по ГОСТу 3489.1 -71		
		минимальная		максимальная		группа	емкость, знаков/квадрат, не более	начертание
		квадраты	мм	квадраты	мм			
20 и более	2	6 1/2	117	9 1/2	171	рубленных, новых малоcontrastных	5,0 (5,5)**	нормальное или широкое светлое прямое
16, 18	4	6 1/2	117	9 1/4	167	рубленных, новых малоcontrastных	6,0 (6,6)	нормальное или широкое светлое прямое
14	4	6	108	8 1/2	153	рубленных	6,7 (7,4)	нормальное широкое или сверхширокое светлое прямое
12*	2	5	90	8 1/2	153	рубленных	7,7	нормальное широкое или сверхширокое светлое прямое
Примечание: * - для текста объемом 200 знаков и менее на странице; ** - в скобках указана емкость шрифта для изданий, выпускаемых с использованием шрифтов латинской графической основы.								

4.2.2. Для печати текста шрифтами русской графической основы на цветном, сером фоне, многокрасочных иллюстрациях необходимо применять следующее шрифтовое оформление:

- рубленные шрифты нормального или широкого полужирного прямого начертания;

- кегль шрифта не менее 18 пунктов при объеме текста на странице более 200 знаков и не менее 14 пунктов при объеме текста на странице 200 знаков и менее;

- увеличение интерлиньяжа не менее 4 пунктов;

- длина строки и емкость шрифта - в соответствии с требованиями п.4.2.1.

4.2.3. Шрифтовое оформление текста в изданиях первой и второй категории, выпускаемых с использованием шрифтов латинской графической основы, должно соответствовать требованиям п.4.2.1. При этом кегль шрифта должен быть не менее 16 пунктов для текста объемом более 200 знаков на странице и не менее 14 пунктов для текста объемом 200 знаков и менее на странице.

4.2.4. Для печати текста на цветном, сером фоне, многокрасочных иллюстрациях шрифтами латинской графической основы необходимо применять следующее шрифтовое оформление:

- рубленые шрифты нормального или широкого полужирного прямого начертания;

- кегль шрифта не менее 18 пунктов при объеме текста на странице более 200 знаков и не менее 16 пунктов при объеме текста на странице 200 знаков и менее;

- увеличение интерлиньяжа не менее 4 пунктов;

- длина строки и емкость шрифта - в соответствии с требованиями п.4.2.1.

4.2.5. Для текста в изданиях первой и второй категории не следует применять:

- цветные краски (кроме выделений);

- выворотку шрифта;

- многоколонный набор (кроме стихов);

- рисованные шрифты (кроме выделений).

4.2.6. Для стихов допускается двухколонный набор при расстоянии между колонками не менее 12 мм, считая от конца самой длинной строки в первой колонке.

4.2.7. Шрифтовое оформление выделений текста должно соответствовать требованиям п.п.4.2.1-4.2.5. При этом длина строки не регламентируется.

Разрешается применение шрифтов следующих начертаний:

- полужирного - при использовании кегля не менее кегля шрифта основного текста;

- курсивного - при использовании кегля шрифта на 2 пункта больше кегля шрифта основного текста.

При применении рисованных шрифтов их размер должен соответствовать шрифту кеглем не менее 20 пунктов.

При кегле шрифта основного текста менее 16 пунктов кегль шрифта выделений текста цветными красками должен быть на 2 пункта больше.

4.2.8. Линии шрифта текста и выделений относительно корешкового сгиба на развороте издания не рекомендуется располагать более чем в двух направлениях.

4.2.9. Площадь иллюстраций на полосе издания должна быть не менее 50%.

4.2.10. Общая площадь иллюстраций в издании рекомендуется не менее 75%.

4.2.11. Шрифтовое оформление текста в журнальных изданиях должно соответствовать требованиям п.п.4.2.1-4.2.10 в зависимости от объема текста в рамках одного материала.

4.3. Требования к шрифтовому оформлению изданий для второй возрастной группы

4.3.1. В изданиях первой категории шрифтовое оформление основного и дополнительного текста должно соответствовать требованиям таблицы 2. Для дополнительного текста объемом более 600 знаков на странице следует применять шрифтовое оформление, установленное для основного текста.

Таблица 2

**Требования к шрифтовому оформлению текста в изданиях первой категории
для второй возрастной группы**

Кегль шрифта, пункты, не менее	Увеличение интер- линьяжа, пункты, не менее	Длина строки				Характеристика шрифта по ГОСТу 3489.1 -71		
		минимальная		максимальная		группа	емкость, знаков/квадрат, не более	начертание
		квад- раты	мм	квад- раты	мм			
20 и более	2	5	90	9 1/2	171	рубленных, новых малоконтрастных	5,2 (5,7)**	нормальное или широкое светлое прямое
16, 18	2	4 1/2	81	9 1/4	167	рубленных, новых малоконтрастных	6,4 (7,0)	нормальное или широкое светлое прямое
14	2	4 1/2	81	8 1/2	153	рубленных, новых малоконтрастных	7,2 (7,9)	нормальное или широкое светлое прямое
12	2	4 1/2	81	7 3/4	140	рубленных	7,7 (8,5)	нормальное или широкое светлое или полужирное прямое
10*	2	2 1/4	41	-	-	рубленных	-	прямое
<p>Примечание:</p> <p>Гарнитура типа Таймс допускается только для набора стихов шрифтом кегля не более 14 пунктов</p> <p>* - только для дополнительного текста объемом не более 600 знаков на странице;</p> <p>** - в скобках указана емкость шрифта для изданий, выпускаемых с использованием шрифтов латинской графической основы.</p>								

4.3.2. В изданиях второй категории шрифтовое оформление в зависимости от объема текста единовременного прочтения должно соответствовать требованиям таблицы 3.

Таблица 3

**Требования к шрифтовому оформлению текста в изданиях второй категории
для второй возрастной группы**

Объем текста единовременного прочтения, кол-во знаков, не более	Кегль шрифта, пункты, не менее	Увеличение интерлиньяжа, пункты, не менее	Минимальная длина строки		Характеристика шрифта по ГОСТу 3489.1-71	
			квадраты	мм	группа	начертание
200	10	не регламентируется	не регламентируется		не регламентируется	прямое
600	10	2	2 1/4	41	рубленых	прямое

4.3.3. В изданиях первой категории для печати основного и дополнительного текста на цветном, сером фоне, многокрасочных иллюстрациях следует применять следующее шрифтовое оформление:

- рубленые шрифты полужирного нормального или широкого прямого начертания;
- кегль шрифта основного текста не менее 14 пунктов;
- кегль шрифта дополнительного текста объемом не более 200 знаков на странице - не менее 12 пунктов;
- увеличение интерлиньяжа не менее 2 пунктов;
- длина строки и емкость шрифта в соответствии с требованиями п.4.3.1.

4.3.4. В изданиях второй категории для печати текста на цветном, сером фоне, многокрасочных иллюстрациях следует применять следующее шрифтовое оформление:

- рубленые шрифты полужирного, нормального или широкого прямого начертания;
- кегль шрифта не менее 12 пунктов при объеме текста единовременного прочтения не более 200 знаков;
- кегль шрифта не менее 14 пунктов при объеме текста единовременного прочтения не более 600 знаков;
- увеличение интерлиньяжа не менее 2 пунктов;
- длина строки не менее 2 1/4 квадрата.

4.3.5. В изданиях первой категории для основного текста не следует применять:

- цветные краски;
- выворотку шрифта;
- многоколонный набор;
- рисованные шрифты.

4.3.6. Двухколонный набор допускается применять только:

- для стихов в изданиях первой категории при расстоянии между колонками не менее 12 мм, считая от конца самой длинной строки в первой колонке;
- в научно-популярных изданиях первой категории при расстоянии между колонками не менее 9 мм и площади иллюстраций на полосе не менее 35%;
- в изданиях второй категории при расстоянии между колонками не менее 9 мм, при наличии разделительной линии - не менее 6 мм.

4.3.7. В изданиях первой категории для дополнительного текста объемом не более 600 знаков на странице и в изданиях второй категории при объеме текста единовременного прочтения не более 200 знаков допускается применять цветные краски и выворотку шрифта в следующем оформлении:

- рубленые шрифты полужирного нормального прямого начертания;
- кегль шрифта не менее 12 пунктов;
- увеличение интерлиньяжа не менее 2 пунктов;
- длина строки не менее 2 1/4 квадрата;
- оптическая плотность фона для выворотки шрифта не менее 0,5.

4.3.8. Шрифтовое оформление выделений в изданиях первой категории должно соответствовать требованиям таблицы 2 и п.4.3.3; в изданиях второй категории - требованиям таблицы 3 и п.4.3.4. Длина строки не регламентируется.

Разрешается применение шрифтов полужирного и курсивного начертаний, цветных красок и выворотки шрифта при использовании кегля шрифта не менее кегля шрифта основного текста.

Оптическая плотность фона для выворотки шрифта должна быть не менее 0,5.

4.3.9. Для подписей под иллюстрациями рекомендуется применять шрифт кеглем не менее 12 пунктов и располагать их от края иллюстрации на расстоянии не менее 4 мм.

4.3.10. Общая площадь иллюстраций в издании рекомендуется не менее 30%.

4.3.11. Шрифтовое оформление текста в журнальных изданиях должно соответствовать требованиям к изданиям первой категории при объеме текста в рамках одного материала более 600 знаков и требованиям к изданиям второй категории при объеме текста в рамках одного материала 600 знаков и менее.

4.4. Требования к шрифтовому оформлению изданий для третьей возрастной группы

4.4.1. Требования к шрифтовому оформлению изданий первой категории

4.4.1.1. Шрифтовое оформление основного, дополнительного текста и выделений в изданиях должно соответствовать требованиям таблицы 4. Длина строки для выделений текста не регламентируется.

Таблица 4

Требования к шрифтовому оформлению текста в изданиях первой категории для третьей возрастной группы

Кегль шрифта, пункты, не менее	Увеличение интерлиньяжа, пункты, не менее	Длина строки				Характеристика шрифта по ГОСТу 3489.1 -71		
		минимальная		максимальная		группа	емкость, знаков/квадрат, не более	начертание
		квadrаты	мм	квadrаты	мм			
12	2	4	72	8 1/2	153	все группы	не регламентируется	нормальное или широкое светлое прямое
10	2	4	72	7	126	все группы	9,5 (10,5)**	нормальное или широкое светлое прямое
9*	2	2 1/4	41	7	126	все группы	9,5 (10,5)	нормальное или широкое, светлое или полужирное прямое или

								курсивное
<p>Примечания:</p> <p>* - только для дополнительного текста объемом не более 1500 знаков на странице и выделений текста;</p> <p>** - в скобках указана емкость шрифта для изданий, выпускаемых с использованием шрифтов латинской графической основы.</p>								

Для дополнительного текста объемом более 1500 знаков на странице следует применять шрифтовое оформление, установленное для основного текста.

4.4.1.2. Для печати текста на цветном, сером фоне, многокрасочных иллюстрациях следует применять шрифтовое оформление в соответствии с п.4.4.1.1 только при кегле не менее 12 пунктов для основного текста и не менее 10 пунктов для выделений и дополнительного текста объемом 1500 знаков и менее на странице.

4.4.1.3. Для основного текста не следует применять:

- выворотку шрифта;
- цветные краски;
- многоколонный набор.

4.4.1.4. Для стихов допускается двухколонный набор только при расстоянии между колонками не менее 9 мм, считая от конца самой длинной строки в первой колонке.

В научно-популярных изданиях с общей площадью иллюстраций не менее 30% допускается двухколонный набор только в следующем шрифтовом оформлении:

- малоконтрастные шрифты нормального светлого прямого начертания с емкостью не более 9,5 знаков;
- кегль шрифта не менее 10 пунктов;
- увеличение интерлиньяжа не менее 2 пунктов;
- длина строки не менее 4 квадратов;
- расстояние между колонками не менее 9 мм, при наличии разделительной линии - не менее 6 мм.

4.4.1.5. Для дополнительного текста объемом не более 1500 знаков на странице и выделений допускается применение цветных красок и выворотки шрифта в следующем шрифтовом оформлении:

- шрифты нормального полужирного прямого начертания;
- кегль шрифта не менее 12 пунктов;
- увеличение интерлиньяжа не менее 2 пунктов;
- длина строки не менее 2 1/4 квадрата (кроме выделений);
- оптическая плотность фона для выворотки шрифта не менее 0,5.

4.4.2. Требования к шрифтовому оформлению изданий второй категории

4.4.2.1. Шрифтовое оформление изданий в зависимости от объема текста единовременного прочтения должно соответствовать требованиям таблицы 5.

Требования к шрифтовому оформлению текста в изданиях второй категории для третьей возрастной группы

Объем текста единовременного прочтения, кол-во знаков, не более	Кегль шрифта, пункты, не менее	Увеличение интерлиньяжа, пункты, не менее	Минимальная длина строки		Характеристика шрифта по ГОСТу 3489.1-71	
			квадраты	мм	группа	начертание
600	8	не регламентируется	не регламентируется		не регламентируется	
1000	8	2	2 1/4	41	не регламен- тируется	прямое
1500	9	не регламентируется	2 1/4	41	не регламентируется	
Примечание: допускается применять шрифт кеглем 7 пунктов для текста единовременного прочтения объемом не более 200 знаков на странице, начертание светлое прямое.						

4.4.2.2. Для печати текста не рекомендуется применять цветные краски.

4.4.2.3. При печати текста на цветном, сером фоне, многокрасочных иллюстрациях следует применять шрифтовое оформление в соответствии с таблицей 5 при кегле шрифта не менее 9 пунктов полужирного начертания.

4.4.2.4. Допускается применение выворотки шрифта при объеме текста не более 1500 знаков при следующих вариантах шрифтового оформления:

- кегль шрифта 10 пунктов, шрифты из группы рубленых нормального полужирного прямого начертания;
- кегль шрифта более 10 пунктов, шрифты полужирного прямого начертания;
- оптическая плотность фона для выворотки шрифта должна быть не менее 0,5.

4.4.2.5. Разрешается применение двух- или трехколонного набора в соответствии с требованиями таблицы 5 при расстоянии между колонками не менее 9 мм, при наличии разделительной линии - не менее 6 мм.

4.4.2.6. Для подписей под иллюстрациями в изданиях первой и второй категории рекомендуется применять шрифты кеглем не менее 10 пунктов.

4.4.2.7. Шрифтовое оформление текста в журнальных изданиях должно соответствовать требованиям к изданиям первой категории при объеме текста в рамках одного материала более 1500 знаков и требованиям к изданиям второй категории при объеме текста в рамках одного материала 1500 знаков и менее.

4.5. Требования к шрифтовому оформлению изданий для четвертой возрастной группы

4.5.1. Требования к шрифтовому оформлению изданий первой категории

4.5.1.1. Шрифтовое оформление основного, дополнительного текста и выделений в издании должно соответствовать требованиям таблицы 6. Длина строки для выделений текста не регламентируется.

Таблица 6

Требования к шрифтовому оформлению текста в изданиях первой категории для четвертой возрастной группы

Кегль шрифта, пункты, не менее	Увеличение интерлиньяжа, пункты, не менее	Длина строки				Характеристика шрифта по ГОСТу 3489.1 -71		
		минимальная		максимальная		группа	емкость, знаков/квадрат, не более	начертание
		квадраты	мм	квадраты	мм			
12	2	3 3/4	68	7 1/2	136	все группы	не регламентируется	нормальное или широкое светлое прямое
10	2	3 1/2	63	7	126	все группы	не регламентируется	нормальное или широкое светлое прямое
10	без увеличения интерлиньяжа	3 3/4	68	6 1/2	117	все группы	9,5 (10,5)**	нормальное или широкое светлое прямое
9	2	3 1/2	63	6	108	все группы	10,2 (11,2)	нормальное или широкое светлое прямое
8*	2	2 1/4	41	6	108	все группы	10,2 (11,2)	нормальное или широкое светлое или полужирное прямое или курсивное
<p>Примечания:</p> <p>* - только для дополнительного текста объемом не более 2000 знаков на странице и выделений текста;</p> <p>** - в скобках указана емкость шрифта для изданий, выпускаемых с использованием шрифтов латинской графической основы.</p>								

Для дополнительного текста объемом более 2000 знаков на странице следует применять шрифтовое оформление, установленное для основного текста.

4.5.1.2. При печати текста на цветном, сером фоне, многокрасочных иллюстрациях следует применять шрифтовое оформление в соответствии с требованиями п.4.5.1.1.

4.5.1.3. Для основного текста не следует применять цветные краски и выворотку шрифта.

4.5.1.4. Для основного и дополнительного текста разрешается применять двухколонный набор в соответствии с требованиями п.4.5.1.1 при расстоянии между колонками не менее 9 мм, при наличии разделительной линии - не менее 6 мм.

4.5.1.5. Для дополнительного текста объемом не более 2000 знаков на странице и выделений допускается применение цветных красок и выворотки шрифта в следующем шрифтовом оформлении:

- шрифты нормального полужирного прямого начертания;
- кегль шрифта не менее 10 пунктов;
- увеличение интерлиньяжа не менее 2 пунктов;
- длина строки не менее 2 1/4 квадрата (кроме выделений);

- оптическая плотность фона для выворотки шрифта не менее 0,4.

4.5.2. Требования к шрифтовому оформлению изданий второй категории

4.5.2.1. Шрифтовое оформление изданий в зависимости от объема текста единовременного прочтения должно соответствовать требованиям таблицы 7.

Таблица 7

Требования к шрифтовому оформлению текста в изданиях второй категории для четвертой возрастной группы

Объем текста единовременного прочтения, кол-во знаков, не более	Кегль шрифта, пункты, не менее	Увеличение интерлиньяжа, пункты, не менее	Минимальная длина строки		Характеристика шрифта по ГОСТу 3489.1-71	
			квадраты	мм	группа	начертание
600	7	не регламентируется	не регламентируется		не регламентируется	светлое прямое
	8	не регламентируется	не регламентируется		не регламентируется	не регламентируется
1000	8	не регламентируется	не регламентируется		не регламентируется	прямое
2000	8	2	2 1/4	41	не регламентируется	прямое

Шрифтовое оформление текста единовременного прочтения при объеме более 2000 знаков должно соответствовать требованиям п.п.4.5.1.1-4.5.1.4.

4.5.2.2. Для печати текста не рекомендуется применять цветные краски.

4.5.2.3. При печати текста на цветном, сером фоне, многокрасочных иллюстрациях следует применять шрифтовое оформление в соответствии с таблицей 7 при кегле шрифта не менее 8 пунктов полужирного начертания.

4.5.2.4. Допускается применение выворотки шрифта для текста объемом не более 2000 знаков в следующем шрифтовом оформлении:

- кегль шрифта не менее 10 пунктов;
- длина строки не менее 2 1/4 квадрата;
- начертание нормальное полужирное прямое;
- оптическая плотность фона не менее 0,4.

4.5.2.5. Разрешается применение двух- или трехколонного набора текста в соответствии с требованиями таблицы 7 при расстоянии между колонками не менее 6 мм.

4.5.2.6. Для подписей под иллюстрациями в изданиях первой и второй категории рекомендуется применять шрифт кеглем не менее 8 пунктов прямого нормального светлого начертания.

4.5.2.7. Шрифтовое оформление текста в журнальных изданиях должно соответствовать требованиям к

изданиям первой категории при объеме текста в рамках одного материала более 2000 знаков и требованиям к изданиям второй категории при объеме текста в рамках одного материала не более 2000 знаков.

4.6. Гигиенические требования к полиграфическим материалам

4.6.1. На полиграфические материалы как отечественного, так и импортного производства, применяемые для изготовления издания, должны быть представлены санитарно-эпидемиологические заключения об их безопасности для здоровья.

При отсутствии сведений о полиграфических материалах следует проводить гигиеническую оценку на наличие формальдегида и солей тяжелых металлов в изданиях для первой возрастной группы и формальдегида в изданиях для второй, третьей и четвертой возрастных групп.

4.6.2. Для изготовления изданий следует применять бумагу, предназначенную только для печати книжных изданий (офсетную, типографскую, книжно-журнальную и т.п.).

Не рекомендуется применять бумагу с показателем непрозрачности менее 91%.

4.6.3. Допускается применение газетной бумаги в изданиях, не предназначенных для повторного использования (кроссворды, дидактические материалы, билеты экзаменационные, тестовые задания, шпаргалки, справочные издания типа каталогов и т. п.), для второй, третьей и четвертой возрастных групп.

5. Порядок проведения гигиенической оценки изданий

5.1. На гигиеническую оценку представляются три экземпляра издания и сведения о материалах по форме 1 приложения.

5.2. Для проведения гигиенической оценки в издании должна быть представлена следующая информация: сведения об авторах, заглавие издания, заглавие серии, номер выпуска серии, сведения о читательском адресе, целевом назначении издания, имя издателя и его адрес, год выпуска издания, название и адрес полиграфического предприятия, дата подписания в печать, формат издания, вид бумаги, гарнитура шрифта основного текста, вид печати, тираж, номер заказа полиграфического предприятия.

5.3. Гигиеническая оценка по п.п.4.1.6, 4.6.2 и 4.6.3 проводится на одном экземпляре издания.

5.4. Гигиеническая оценка шрифтового оформления издания проводится на 10 характерных страницах по каждому виду текста и приему оформления в одном экземпляре издания.

5.5. Гигиеническая оценка по п.п.4.1.5 и 4.1.9 проводится на 10 характерных страницах в каждом из трех экземпляров.

5.6. Гигиеническая оценка по п.4.1.3 проводится в 10 тетрадях, выбранных для контроля из трех экземпляров издания.

5.7. Гигиеническая оценка по п.4.1.4 проводится в каждом из трех экземпляров издания на двух страницах каждой тетради по специально отпечатанным контрольным плашкам*.

* Контрольные плашки в виде круга (квадрата) диаметром (стороной) не менее 5 мм должны быть расположены на одном из полей двух страниц в каждой тетради.

5.8. Результат гигиенической оценки следует считать положительным при соответствии контролируемых показателей нормативным требованиям.

Допускается отклонение не более чем на 10% только по двум параметрам (кроме размера шрифта).

5.9. Методика гигиенической оценки приведена в приложении.

5.10. Гигиеническая оценка текстовой части комбинированных книжных и журнальных изданий проводится в соответствии с требованиями настоящих санитарных правил.

Гигиеническая оценка изделий, входящих в состав комбинированных изданий (игрушки, канцелярские принадлежности и подобные им), проводится в соответствии с требованиями нормативных документов на этот вид продукции.

Гигиеническая оценка комбинированного издания должна включать результаты гигиенической оценки каждой составляющей комбинированного издания.

Приложение

Методика проведения гигиенической оценки изданий

1. Вид бумаги по п.4.6.2 и 4.6.3 определяют по информации в выходных сведениях или по представленным сведениям о материалах.

2. Размеры полей по п.4.1.3 определяют линейкой с точностью до 1 мм в середине каждой выбранной для контроля тетради.

Результат экспертизы считают отрицательным, если в 4-х из 10-ти контролируемых тетрадей обнаружены отклонения от требований п.4.1.3 хотя бы по одному из 4-х полей.

3. Интервал оптических плотностей элементов изображения текста и бумаги по п.4.1.4 определяют денситометром отражения за фильтром видности.

Под контролируемую страницу подкладывают лист чистой белой бумаги.

За ноль денситометра принимают оптическую плотность печатной бумаги.

Затем измеряют оптическую плотность контрольной плашки на контролируемой странице и принимают ее за интервал оптических плотностей элементов изображения текста и бумаги.

Результат считают отрицательным для одного экземпляра издания при значении оптической плотности менее 0,7, установленной в п.4.1.4:

- для издания объемом не более двух тетрадей в случае нарушения требования хотя бы на одной из контролируемых страниц;

- для изданий объемом более двух тетрадей в случае нарушения требования на 30% контролируемых страниц.

Если несоответствие требованиям п.4.1.4 выявлены хотя бы в одном из трех контролируемых экземпляров, то результат оценки считается отрицательным.

4. Оптическую плотность фона измеряют денситометром отражения за фильтром видности в пяти местах изображения на контролируемой странице.

Результат считают отрицательным по странице, если значения 3-х из 5-ти измерений не соответствуют нормам по п.п.4.1.5, 4.3.7, 4.3.8, 4.4.1.5, 4.4.2.4.

Результат экспертизы одного экземпляра считают отрицательным, если на 4-х из 10-ти контролируемых страниц экземпляра выявлено несоответствие нормам.

Если несоответствие нормам выявлено хотя бы в одном из 3-х контролируемых экземпляров, то результат оценки считается отрицательным.

5. Группу, емкость и начертание шрифта определяют по ГОСТу 3489.1-71 на 10-ти характерных страницах.

Результат по каждому параметру считают отрицательным, если на 4-х из 10-ти контролируемых страниц выявлено несоответствие установленной норме.

6. Контроль по выявлению в издании следующих приемов оформления:

- цветного шрифта на цветном фоне по п.4.1.6;

- шрифтов узкого начертания по п.4.1.6;
- выворотки шрифта по п.п.4.2.5, 4.3.5, 4.4.1.3;
- цветных красок по п.п.4.2.5, 4.3.5, 4.4.1.3;
- многоколонного набора по п.п.4.2.5, 4.3.5, 4.4.1.3

проводится визуально на 10-ти характерных страницах экземпляра издания.

Результат считают отрицательным, если на 4-х из 10-ти контролируемых страниц использованы вышеперечисленные приемы оформления.

7. Дефекты в издании по п.4.1.9 определяют визуально на 10-ти характерных страницах в каждом из 3-х экземпляров.

Результат экспертизы одного экземпляра считают отрицательным, если на 4-х из 10-ти контролируемых страниц экземпляра обнаружен хотя бы один дефект.

Если дефекты выявлены в 2-х из 3-х контролируемых экземпляров, то результат оценки считается отрицательным.

8. Информация, необходимая для гигиенической оценки по п.5.2, может быть представлена в выходных сведениях издания (в соответствии с ГОСТом 7.4-95) или в специальных документах.

9. Кегль шрифта текста издания измеряют издательским прозрачным шаблоном в пунктах, лупой ЛП-3-10-х по ГОСТу 25706-83, микроскопом МПБ-2 по ГОСТу 8074-82 в мм с точностью до 0,01 мм. Кегли шрифта в пунктах и размер прописной буквы в миллиметрах приведены в таблице 1 (справочной).

Для определения кегля шрифта лупой или микроскопом измеряют высоту очка одной произвольно выбранной прописной буквы на каждой из 10-ти контролируемых страниц.

Определение кегля шрифта издательским прозрачным шаблоном проводят по прописным буквам (Н, П, К) на контролируемой странице наложением шаблона до совмещения контролируемой буквы по высоте с контрольной буквой на шаблоне, либо с границами контрольного "окошка".

Результат считают отрицательным, если значения 4-х из 10-ти полученных измерений кегля меньше минимально допустимого.

Таблица 1
(справочная)

Размер шрифта

Кегль шрифта, пункты	Высота прописной буквы, мм
5	1,25
6	1,50
7	1,75
8	2,00
9	2,25
10	2,50
12	3,00
14	3,50

16	4,00
18	4,45
20	4,95
36	8,95

10. Увеличение интерлиньяжа измеряют издательским прозрачным шаблоном.

Для определения увеличения интерлиньяжа замеряют с помощью контрольного "окошка" расстояние между нижними выносными элементами верхней строки и линией шрифта нижней строки в пунктах (K_1) и вычитают значение кегля шрифта в пунктах (K_2) в соответствии с рис.1.

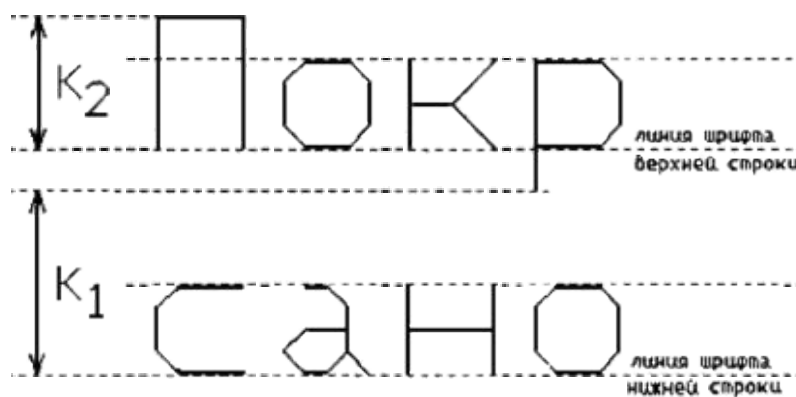


Рис.1. Схема определения увеличения интерлиньяжа ($K_1 - K_2$).

Результат считают отрицательным, если 4 из 10-ти полученных значений меньше нормы.

11. Длину строки текста в издании измеряют линейкой по ГОСТу 427-75 в мм с точностью до 1 мм или издательским прозрачным шаблоном в мм или квадратах.

Для определения длины строки измеряют одну полноформатную строку на каждой из 10-ти контролируемых страниц.

Результат считают отрицательным, если значения 4-х из 10-ти полученных измерений длины строки не соответствуют требованиям.

12. Расстояние между колонками при многоколонном наборе и расстояние между полосой и иллюстративным заполнением полей по п.4.1.3 измеряют линейкой или издательским прозрачным шаблоном в мм, с точностью до 1 мм.

Измерения проводят на каждой из 10-ти контролируемых страниц.

Результат считают отрицательным, если 4 из 10-ти полученных значений меньше установленной нормы.

13. Результаты гигиенической оценки рекомендуется оформлять по формам 2-7.

14. Заключение по результатам гигиенической оценки рекомендуется оформлять протоколом по форме 8.

Сведения о материалах

Издание (серия) _____

Наименование материала	Нормативный документ	Предприятие-изготовитель	Документ, подтверждающий гигиеническую безопасность
Бумага для печати			
Краска			
Картон			
Бумага для обложки			
Пленка для ламинирования			
Лак			
Прочие			

(ПОДПИСЬ)

М.П.

(организации, выпускающей издание)

Форма 2
(рекомендуемая)

Оценка приемов оформления издания

(наименование, автор, издательство)

(категория, возрастная группа, вид издания)

[illegible]

(категория, возрастная группа, вид издания)

[illegible]

Количество выбракованных страниц _____
(приемочное число - 3; бракующее - 4)

Отметка о соответствии гигиеническим требованиям _____
(соответствует, не соответствует)

* Отметка страниц, на которых текст напечатан на цветном фоне.

** Отметка страниц, на которых текст напечатан цветными красками.

Форма 6
(рекомендуемая)

Оценка оптической плотности фона при печати текста на цветном, сером фоне, участках многокрасочных иллюстраций и вывороткой шрифта

(наименование, автор, издательство)

(категория, возрастная группа, вид издания)

[illegible]

Количество выбракованных страниц _____
(приемочное число - 3; бракующее - 4)

Отметка о соответствии гигиеническим требованиям _____
(соответствует, не соответствует)

Форма 7
(рекомендуемая)

Оценка размеров полей на страницах издания

(наименование, автор, издательство)

Тетради издания, выбранные для контроля	Размеры полей, мм					Отметка о приемке контрольной тетради
	Корешковое		Верхнее	Наружное	Нижнее	
	на развороте	на странице				

Количество выбракованных страниц _____
(приемочное число - 3; бракующее - 4)

Отметка о соответствии гигиеническим требованиям _____
(соответствует, не соответствует)

Форма 8
(рекомендуемая)

Протокол гигиенической оценки N _____

от "___" _____ 200__ г.

Издание (серия) _____
(наименование, автор)

Издательство _____ год выпуска _____

Нормативный(ые) документ(ы) _____

Категория, возрастная группа _____

Сведения о материалах (форма 1) _____
(соответствует, не соответствует)

Выходные сведения (по п.5.2) _____
(соответствует, не соответствует)

Результаты гигиенической оценки
приемов оформления издания (форма 2) _____
(несоответствие выявлено, не выявлено)

Результаты гигиенической оценки шрифтового оформления издания:

основного текста (форма 3) _____
(соответствует, не соответствует)

дополнительного текста (форма 4) _____
(соответствует, не соответствует)

выделений текста (форма 5) _____
(соответствует, не соответствует)

Результаты гигиенической оценки оптической плотности фона при печати текста на цветном или сером фоне, участках многокрасочных иллюстраций и вывороткой шрифта (форма 6) _____
(соответствует, не соответствует)

Результаты гигиенической оценки размеров полей на страницах
(форма 7) _____
(соответствует, не соответствует)

Интервал оптических плотностей элементов изображения текста и бумаги (по п.4.1.4) _____
(соответствует, не соответствует)

Вид бумаги (по п.п. 4.6.2, 4.6.3) _____
(соответствует, не соответствует)

Наличие дефектов полиграфического
исполнения (по п.4.1.9) _____
(выявлено, не выявлено)

Результаты гигиенической оценки прилагаются.

Форма 8
(продолжение)

Заключение

Издание (серия) _____
(наименование, автор)

для _____ возрастной группы

издательства _____ года выпуска

гигиеническим требованиям _____
(соответствует, не соответствует)

Срок действия санитарно-эпидемиологического заключения _____

Эксперт _____
Ф.И.О., подпись

Учреждение _____
где проведена экспертиза

Библиографические данные

1. Федеральный закон Российской Федерации "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", 1999.
2. Положение о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании, утвержденное Постановлением Правительства РФ от 24.07.2000 г. N 554.
3. Приказ Минздрава России от 20.07.98 г. N 217 "О гигиенической оценке производства и реализации продукции и товаров", зарегистрированный Минюстом России 07.08.98 г. N 1587.
4. СанПиН 2.4.7-007-93 "Производство и реализация игр и игрушек".
5. ГОСТ 7.4-95 "СИБИД. Издания. Выходные сведения".
6. ГОСТ 7.60-90 "СИБИД. Издания. Основные виды. Термины и определения".
7. ГОСТ 427-75 "Линейки измерительные металлические. Технические условия".
8. ГОСТ 3489.1-71 "Шрифты типографские (на русской и латинской графической основах). Группировка. Индексация. Линия шрифта. Емкость".
9. ГОСТ 8074-82 "Микроскопы инструментальные. Типы, основные параметры и размеры. Технические требования".
10. ГОСТ 25706-83 "Лупы. Типы, основные параметры. Общие технические требования".

Текст документа сверен по:
официальное издание
М.: Федеральный центр госсанэпиднадзора
Минздрава России, 2001